

Bienvenue dans votre logement BBC



Ce guide est là pour **vous aider à bien utiliser votre appartement**. Conservez-le précieusement, afin de pouvoir le consulter en cas de doute.

SOMMAIRE

-  **BBC les points clés**
-  **L'isolation thermique**
-  **Le chauffage**
-  **L'eau chaude**
-  **La ventilation mécanique contrôlée (VMC)**
-  **L'eau froide**
-  **Le tri sélectif**
-  **Les bons gestes**
-  **Ma résidence**

BON À SAVOIR

- Pensez dès votre installation à **lire les modes d'emploi** et à vérifier que les différents appareils fonctionnent.
- Pour tout problème technique, n'hésitez pas à contacter votre gardien.
- Vous devez **permettre l'accès de votre appartement** aux entreprises mandatées **pour l'entretien ou des réparations**.

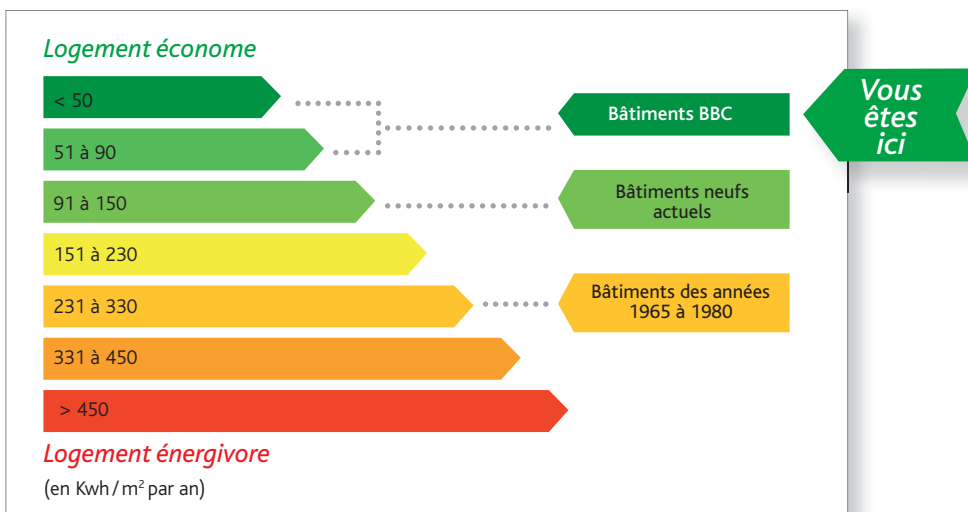
BBC les points clés



Bâtiment Basse Consommation (BBC):

- **performant** et bénéficiant des dernières techniques innovantes en matière de construction et d'équipements,
- **économique** avec une consommation d'énergie en moyenne 2 fois inférieure à celle d'un bâtiment récent,
- **écologique** et plus respectueux de l'environnement.

Étiquette énergétique



Quels sont les bénéfices pour vous ?



CONFORT



ÉCONOMIE

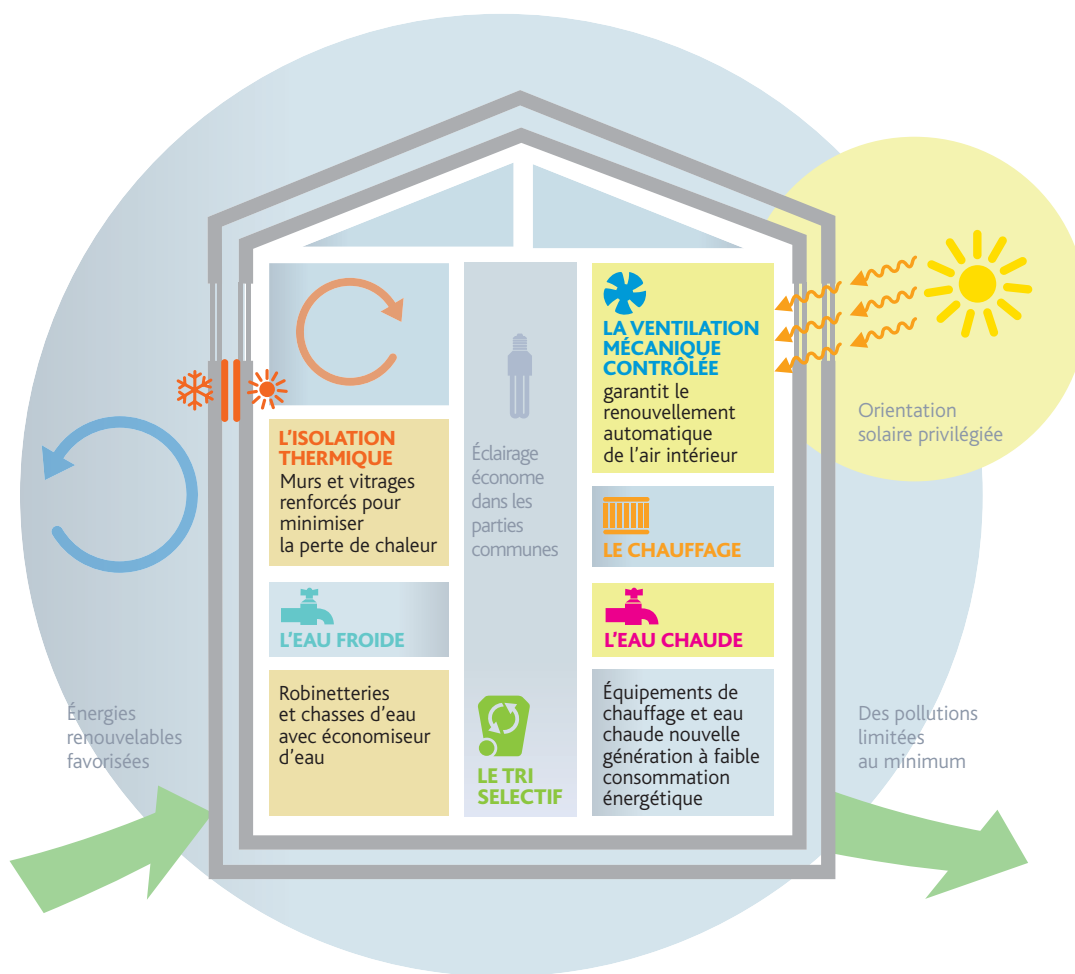


PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

BBC les points clés



Les essentiels du BBC



POUR EN SAVOIR PLUS

www.ademe.fr

L'isolation thermique



BON À SAVOIR

- L'**isolation renforcée** optimise votre **confort intérieur** tout en consommant **moins d'énergie**.
- L'enveloppe étanche à l'air de votre logement **réduit les fuites de chaleur ou de fraîcheur** selon la saison.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE CONFORT ET DE VOS ÉCONOMIES



- **En hiver**, fermez les volets en cas d'absence et quand il fait nuit.



- **En été**, fermez les volets en journée et ouvrez les fenêtres la nuit.



Ne percez pas les fenêtres.

LE BON RÉFLEXE

- Avant de percer des trous dans les murs, je contacte mon gardien car je peux détériorer l'isolation du bâtiment.



Le chauffage



BON À SAVOIR

- Grâce à l'isolation renforcée, vos **besoins de chauffage sont moins importants**.
- **19° en journée** et 17° la nuit sont les températures réglementaires.
- Un radiateur froid ne veut pas dire pas de chauffage.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE CONFORT ET DE VOS ÉCONOMIES



- Baissez la température de 1°C et économisez environ 10% de votre facture de chauffage.



- Même en hiver, le soleil chauffe et c'est gratuit.



20 % de chaleur en moins et augmentation de l'humidité.

LE BON RÉFLEXE

- J'éteins mon radiateur quand j'ouvre la fenêtre pour aérer mon logement.



L'eau chaude



BON À SAVOIR

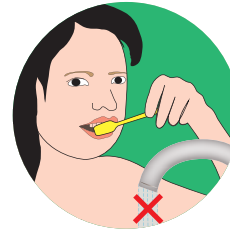
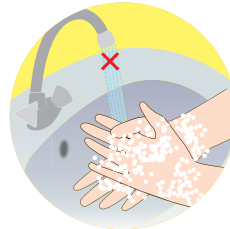
- Eau chaude = de l'eau froide et de l'énergie pour la chauffer.
- **L'eau chaude peut consommer autant d'énergie que votre chauffage, voire davantage.**
- L'eau chaude et le chauffage représentent 2/3 de votre facture d'énergie.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE CONFORT ET DE VOS ÉCONOMIES



1 douche de 5 min = 50 litres d'eau
1 bain = 200 litres d'eau

- Privilégiez les douches plutôt que les bains.



Évitez les consommations inutiles.

LE BON RÉFLEXE

- J'agis sur la durée de mes consommations d'eau chaude.



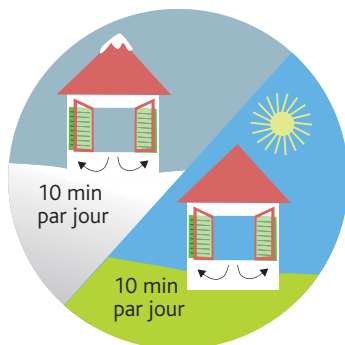
La Ventilation Mécanique Contrôlée



BON À SAVOIR

- Pour la **santé**, l'**hygiène** et la **pérennité du logement**, **ventiler est une nécessité**.
- Votre ventilation garantit le **renouvellement automatique de votre air intérieur**, et sa **bonne qualité permanente**.
- Elle évite condensation, odeurs, air saturé et développement de moisissures.

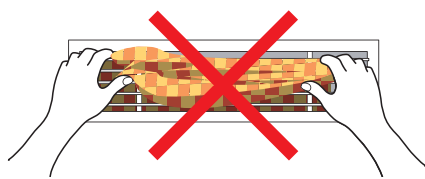
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE CONFORT ET DE VOS ÉCONOMIES



- Aérez 5 à 10 min par jour, été comme hiver.



- Nettoyez tous les 6 mois sans les démonter les bouches d'aération.



Ne pas obstruer les entrées et sorties d'air.



Ne pas brancher la hotte sur la ventilation.

LE BON RÉFLEXE

- En cas de mauvaises odeurs persistantes, une ventilation trop bruyante ou qui siffle, je contacte le gardien.



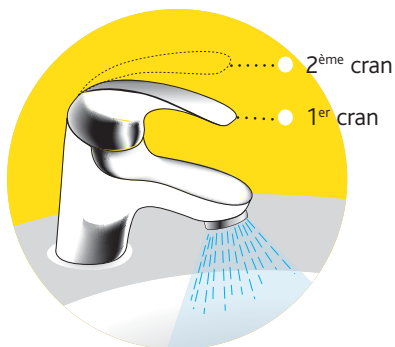
L'eau



BON À SAVOIR

- 150 litres d'eau, c'est la consommation moyenne d'une personne par jour.
- Un robinet qui goutte = 35 000 litres par an perdus.
- Une chasse d'eau qui fuit = 220 000 litres par an perdus.

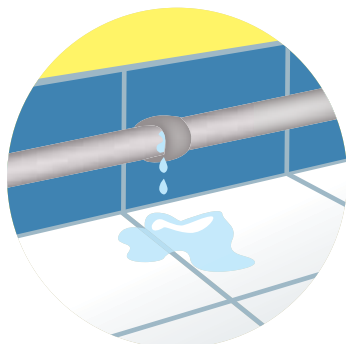
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE CONFORT ET DE VOS ÉCONOMIES



- Économisez 50% de consommation d'eau avec le premier cran.



- Privilégiez le bouton économiseur d'eau pour la chasse d'eau.



- Traquez les fuites d'eau.

LES BONS RÉFLEXES

- Une fuite, j'informe le gardien.
- Je coupe l'arrivée d'eau en cas d'absence prolongée.

Les réflexes malins

Les 10 petits réflexes malins pour maîtriser votre consommation d'énergie et limiter vos charges tout en maintenant le confort de votre logement.



10 RÉFLEXES À ADOPTER

- Eteignez la lumière quand vous quittez une pièce
- Ne pas laisser en veille vos appareils électroniques, éteignez-les et débranchez les chargeurs (environ 10% d'économie)
- Nettoyez régulièrement la poussière sur les ampoules (environ 30% d'éclairage en plus)
- Baissez la température de chauffage lorsque votre logement est inoccupé
- Dégivrez régulièrement votre réfrigérateur (4cm de glace double votre consommation)
- Couvrez les casseroles pour faire bouillir de l'eau (environ 30% d'énergie et de temps en moins)
- Utilisez des ampoules basse consommation (fluo-compactes) dans les pièces longuement utilisées
- Privilégiez le lavage du linge à 30° ou 40°
- N'hésitez pas à ouvrir les fenêtres pour évacuer un surplus de vapeur d'eau (cuisine vapeur, linge qui sèche,...)
- Vous avez des idées à faire partager pour économiser. Parlez-en à votre gardien !